DO TĚLA.
K SOBĚ.

Seminář s trochou teorie a nabídkou praktických cvičení a technik, které ti mohou v dnešní době pomoci více se vnímat, nalézat vnitřní klid, stabilitu a ztišení.

12.12. 2026

10:00 - 17:00

Místo konání: Koperníkova 41, Plzeň - Jižní Předměstí

Cena: 1900,- Kč

Registrace a dotazy prosím nejpozději do 30.11.2026
na e-mail tusha@email.cz

www.cestatuje.cz